








## Praktiske oplysninger

-  Henvisning til forløbet sker via din sagsbehandler på Jobcenteret.
-  Kurset afholdes i IMA's lokaler Hovedgaden 61-63, 8410 Rønde. Mellem kl 9:00 - 15:00.
-  Holdstørrelsen varierer fra 10-20 deltagere. Der løbende mulighed for, at komme på et hold.
-  Daglig undervisning, coaching og individuelle samtaler.
-  Der er tilknyttet gennemgående undervisere.

## Om IMA-Consult

Innovation mellem Mennesker og Arbejdsmarked.

IMA-Consult ApS blev etableret i 2007.

Vi beskæftiger os med rådgivning og vejledning til mennesker og virksomheder.

Vores vision er at skabe overensstemmelse mellem menneskers og arbejdsmarkedets forventninger til hinanden, således at vi som mennesker får et godt og meningsfuldt (arbejds-)liv, og arbejdsgivere får glade og tilfredse medarbejdere.

Vi samarbejder med Jobcentre, A-kasser og virksomheder.

Vi er fysisk placeret i hjertet af Rønde, hvor vores kursusvirksomhed og rådgivning foregår.

Personlig rådgivning til personlig udvikling, respekt for menneskets individualitet og evne til selv at definere sine mål er nøgleord i vores arbejde.



### IMA Consult ApS

Hovedgaden 61-63  
8410 Rønde  
Tlf: 8774 1474  
Fax: 8674 1774  
mail: info@ima-co.dk

# Job-Concern

Din vej til arbejdsmarkedet



Et 26 ugers kursusforløb der fokuserer på dig og din personlige udvikling. Kurset styrker dig i din hverdag og i forhold til arbejdsmarkedet.



## Kursusforløb

Kurset er opdelt i 3 blokke, der hver især fokuserer på områder som styrker dig som menneske i forhold til privatliv og arbejdsliv.

Målet er, at vi sammen etablerer en virksomhedspraktik i slutningen af forløbet.

Job-Concern er et tilbud til dig der er på dagpenge, ledighedsydelse, sygedagpenge eller kontanthjælp og som gerne vil lære dig selv bedre at kende og bruge den øgede bevidsthed i forhold til arbejdsmarkedet.

### Selvforståelse

Her arbejdes der på at belyse hvem du er, hvilke kompetancer du besidder: Før man kender sig selv til bunds, kan man ikke ændre indgroede vaner og gamle mønstre.

- Hvad brænder jeg for
- Hvad er livskvalitet
- Hvad få mig til at handle
- Hvad er mine styrker/ressourcer
- Hvad giver mig energi

### Udvikling

Praktisk øvelser i skrivning af ansøgning og samtaleteknik ved jobsamtale. Indsigt og øvelser der styrker dig både i dit privatliv og arbejdsliv.

- Hvordan "sælger" du dig selv
- Den gode ansøgning
- Det optimale CV
- Præsentationsteknik
- Hvordan får jeg overskud

### Arbejdsmarked

I en verden hvor arbejdsmarkedet bliver mere nuanceret, guider vi dig igennem mange af de muligheder der eksisterer.

- Arbejdsværdier
- Jobafklaring
- Jobsøgningsteknik
- Udnyt dine styrker/ressourcer

## Undervisningen

Kurset er holdundervisning, praktiske øvelser, gruppearbejde, individuelle samtaler med videre.