








## Praktiske oplysninger

-  Henvisning til forløbet sker via din sagsbehandler på Jobcenteret.
-  Kurset afholdes i IMA's lokaler Hovedgaden 61-63, 8410 Rønde. Mellem kl 9:00 - 15:00.
-  Holdstørrelsen varierer fra 10-20 deltagere. Der løbende mulighed for, at komme på et hold.
-  Daglig undervisning, coaching og individuelle samtaler.
-  Der er tilknyttet gennemgående undervisere.

## Om IMA-Consult

Innovation mellem Mennesker og Arbejdsmarked.

IMA-Consult ApS blev etableret i 2007.

Vi beskæftiger os med rådgivning og vejledning til mennesker og virksomheder.

Vores vision er at skabe overensstemmelse mellem menneskers og arbejdsmarkedets forventninger til hinanden, således at vi som mennesker får et godt og meningsfuldt (arbejds-)liv, og arbejdsgivere får glade og tilfredse medarbejdere.

Vi samarbejder med Jobcentre, A-kasser og virksomheder.

Vi er fysisk placeret i hjertet af Rønde, hvor vores kursusvirksomhed og rådgivning foregår.

Personlig rådgivning til personlig udvikling, respekt for menneskets individualitet og evne til selv at definere sine mål er nøgleord i vores arbejde.



### IMA Consult ApS

Hovedgaden 61-63  
8410 Rønde  
Tlf: 8774 1474  
Fax: 8674 1774  
mail: info@ima-co.dk

# Job-Design

- fra tanke til handling



Et 10 ugers afklaringsforløb  
som fokuserer på dig og dit  
fremtidige arbejdsliv



Når vi som mennesker står overfor store ændringer i vores livssituation herunder ændringer i vores arbejdsidentitet udløser det ofte en krise, hvor mange spørgsmål kommer til overfladen.

En sådan krise kan udløse et dyk i selvtillid og selvværd, og der kan være brug for andres øjne til at hjælpe med at se de kompetencer du besidder.

Job-Design er et tilbud til modtagere af dagpenge, sygedagpenge, ledighedsydelse eller kontanthjælp.

Job-Design er et 6 ugers aktiveringstilbud, efterfulgt af 4 ugers virksomhedspraktik.

Forløbet har til hensigt at afklare ressourcer, kompetencer, ønsker og interesser for dig der ikke kan vende tilbage til hidtidigt beskæftigelsesområde.

Vi tager udgangspunkt i dig og din nuværende situation og hjælper med afklaring og inspiration til dit kommende arbejdsliv.

## Kursusforløb

Kurset er delt op i kursusdel og virksomhedspraktikdel.

Kursusdelen løber over de første 6 uger og veksler mellem holdundervisning, praktiske øvelser, gruppearbejde, hjemmeøvelser og personlige samtaler.

Formålet med kursusdelen er at give dig fokus på områder som styrker dig som menneske i forhold til privatliv og arbejdsliv.

Målet er at vi sammen etablerer en virksomhedspraktik i slutningen af forløbet. Virksomhedspraktikken har en varighed af 4 uger.



## Undervisning:

Undervisningen tager udgangspunkt i forskellige teorier og metoder og arbejdsmarkedsmodeller som giver dig øget viden om dig selv og arbejdsmarkedet. Du vil få vejledning i forhold til din vej tilbage til arbejdsmarkedet, og øvelser i at bruge dine kompetencer bedst muligt.

## Personlige samtaler / Coaching.

Du vil modtage individuelle samtaler med en af vores coaches gennem hele forløbet. Coachen tager udgangspunkt i dig og guider dig via spørgsmål til en større forståelse af dig selv og dine motivationer, samt til øget bevidsthed omkring dine mange handlemuligheder både i dit privatliv og kommende arbejdsliv. Som en del af de personlige samtaler ydes også råd og vejledning i forhold til arbejdsmarkedsrettede og sociale spørgsmål.

## Virksomhedspraktik.

Du vil i løbet af kurset opnå en større indsigt i dine muligheder og ønsker for dit fremtidige arbejdsliv. Dette vil du kunne afprøve i en virksomhedspraktik af fire ugers varighed.

Vi hjælper dig med at finde et egnet praktiksted, der kan tilgodese de ønsker, behov og eventuelle skånehensyn du gerne vil afklares på.

